



横浜いずみ台病院は、地域に根ざした医療を実践してまいります。



リハビリ室のメンバーです。どうぞ宜しくお願いします。

第12号 もくじ

1ページ もくじ	4ページ インフルエンザ Q&A
2ページ リハビリ室紹介	5ページ 診療案内(外来担当医表)

リハビリ室紹介

こんにちは！リハビリ室を写真で紹介します！

まずは、物理療法機器の紹介です♪



こちらは左がマイクロウェーブ、右が干渉低周波という物理療法機器です。どちらも温熱刺激によって肩周囲炎や、腰痛などの鎮痛に使われる治療機器です。



こちらは頸椎牽引と腰椎牽引機器になります。頸椎・腰椎疾患のある箇所へのストレッチ効果を期待した治療機器になります。

痛みから解放されると治療中に眠ってしまう方もいるくらい効果があるようです。

次はセラピストの治療場面の紹介です♪(もちろん、患者様に撮影許可はいただきました♪)



こちらは作業療法士による治療場面の1コマ。彼女は上肢帯のエキスパート。肩が回らない、手首が痛い、そういったことは彼女にお任せください！写真の通り、患者さんと楽しく元気にリハビリを行っています。



続いて、理学療法士の治療場面の1コマ。
 写真は平行棒での歩行練習中ですね。
 理学療法士は体幹・下肢帯のエキスパート。
 歩行練習や立ち上がり動作は彼にお任せさ
 い！
 その他にも、筋力アップ・ストレッチ・などにも精
 通していますので、ご相談ください。

最後にマッサージ師の紹介です♪



マッサージ師です。
 頸椎捻挫や腰痛など、様々な慢性痛に対して
 気持ちのいいマッサージを施しています。
 マッサージから1日が始まる、なんて言ってく
 ださる患者様もいるんですよ☆
 もちろん、マッサージだけにとどまらず、自宅
 での健康運動に関するアドバイスもできちゃ
 います♪

いかがでしたか？

面白い治療機器、明るく、優しく、元気いっぱいのスタッフ。

リハビリ室の紹介でした☆

これからも患者様に元気を与えることができるよう精進していきます！



♪マッサージ師からのお知らせです♪
 マッサージ治療においてチケットを販売して
 います。お試し1回だけという方にも、これから
 結構通うからまとめて！という方にも応じた枚
 数での販売が可能です。
 “マッサージは1回 1500円”
 “針・灸治療は1回 2000円”
 となっております。身体が重いとき、肩が凝る
 時など是非1度お試しください。

インフルエンザ Q&A

また、今年もインフルエンザ予防接種時期がやってきました。そこでインフルエンザワクチンに関する情報を Q&A 形式でお伝えします。

薬局担当：畑田洋子



Q. インフルエンザの予防接種は毎年継続して接種した方がよいですか？

A. 毎年流行予測株が異なり、通常毎シーズン違うワクチン液が造られます。また、ワクチン免疫が長期に持続しないことから、毎年の継続接種が必要です。

Q. 小児におけるインフルエンザワクチンの接種量が変更になりました。有効性・安全性について教えてください。

A. 乳幼児に対する従来の接種量は世界保健機構（WHO）が推奨する用量より少なく、以前から効果が疑問視されてきました。インフルエンザ A (H1N1) 2009 ウイルスが出現したとき、パンデミック対策の一つとして、小児への免疫力を高めるためにワクチンを世界の標準接種量で接種する研究が行われてきました。その結果、世界の標準接種量で接種した方が日本の従来の接種量で接種した時よりも免疫原性が優れ、しかも副反応は増加しないことが示されました。したがって、接種量の増加により免疫原性が高まることが期待されますが、副反応出現率が上昇することはありません。

Q. インフルエンザワクチンの接種回数と 2 回接種の場合の接種間隔についての考え方を教えてください。

A. 季節性インフルエンザワクチンは 65 歳以上の高齢者に対して、通常、1 回接種が推奨されています。それは、1 回接種でインフルエンザ罹患時の重症化予防、インフルエンザによる死亡を予防する効果が検証されているからです。一方、13 歳以上 65 歳未満の方については、1 回か 2 回かの判断は接種医に委ねられています。近年のインフルエンザ罹患歴、インフルエンザ接種歴を勘案して決められますが、おおむね 1 回の接種で一定の効果が得られると考えられています。

2 回接種の場合の間隔は 1~4 週間（13 歳未満は 2~4 週間）とされていますが、できるだけ 3~4 週間の間隔をあけて接種した方が免疫の獲得は良いといわれています。

診療案内

診療案内

診療科目 内科 消化器科 循環器科 小児科 外科 整形外科 放射線科

リハビリテーション科 歯科

受付時間 月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:30

土 AM 9:00～11:30 PM 歯科のみ診療 (1:30～4:30)

担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	那須	丸岡	保坂	飯澤	渡部	渡部
	2診	丸岡	飯澤	飯澤	関野	那須	関野
	3診	中村	中村	—	中村	中村	中村
午後	1診	渡部	那須	渡部	丸岡	岡本	—
	2診	飯澤	—	関野	—	—	—
	3診	中村	中村	岡本	中村	中村	—
午前 午後	歯科	金原 風間 東	金原 風間 東	風間 東	金原 東	金原 風間	金原 風間 東

- ・担当医に変更がある場合は、外来待合室に掲示いたします。また、HPにも随時掲載しております。
- ・なお、歯科の担当医につきましては、外科手術日や老健往診などの都合により、出勤曜日を変更させていただく場合がございますので歯科受付にてご確認ください。



広報誌「あやめ」

第12号

2011年11月

横浜いずみ台病院

〒245-0016 横浜市泉区和泉町 7838

電話：045-806-1133 (代) FAX：045-806-1132

ホームページ：<http://izumidai.net/>

発行：横浜いずみ台病院 情報委員会