



医療法人光陽会

横浜いずみ台病院

広報誌 あやめ

vol.22 2016年

## 特集：地域における役割

～こんな時にご相談ください～



地域における当院の役割  
関連事業所紹介  
新看護部長挨拶  
病棟紹介  
管理栄養士からのおすすめレシピ  
外来受診のご案内

広報誌あやめ  
第22号  
2016年6月

医療法人光陽会 横浜いずみ台病院

〒245-0016 神奈川県横浜市泉区和泉町7838

電話：045-806-1133（代） FAX:045-806-1132

ホームページ：http://izumidai.net/

発行：横浜いずみ台病院 接遇広報委員会



<http://hmcg.jp/>

HMC Group 医療介護ひかりグループ

当施設は医療介護ひかりグループの一員です



Yokohama Izumidai Hospital



# 地域における当院の役割

## こんなことでお困りではないですか？



なんとなく調子が悪いけれど何科にかかればいいのか分からないなあ……

うちのおじいちゃん、最近様子がおかしいのよね……もしかしたら認知症？

近くになんでも相談できるホームドクターがほしいな

内科も歯医者もかからなきゃ。今通っているところは、内科と歯医者の場所が離れているから通院が大変なのよね……

人工透析を受けられる病院、近くにないかしら

身体が不自由な家族の介護をしているけれど……往診に来てもらえないのかな



横浜いずみ台病院は、平成14年4月に新築移転、平成23年3月の増床・増築後は、歯科も含めた外来部門、160床の入院ベッドのほか透析センターを併設する現在の体制となりました。

外来部門は、「地域のかかりつけ医」的な役割を担っております。何科に行けばいいかわからない場合など、状態に応じて専門医の紹介なども適宜行っております。

急性期病院で治療が一段落しても、まだ継続的な医療が必要な場合や、直接自宅に帰ることが困難な場合などもご相談に応じております。

1Fにある歯科診療室は、一般的な虫歯治療や歯周病治療、クリーニング、インプラントなどの口腔外科系の治療や審美治療も行っています。

歯科は予約制となっておりますので、例えば、内科にいらっしゃる日が決まっていたら、その日に予め歯科にお電話で予約を入れておいていただければ同日受診することも可能です。



病室



リハビリ室



透析室



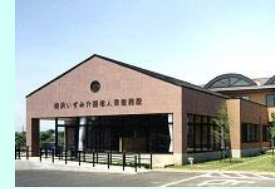
中庭



渡り廊下から見える富士山

当院は、左ページのようなお困りごとを気軽に相談していただける、地域に密着した病院です。連携している施設は下記のように多岐にわたります。

### 横浜いずみ介護老人保健施設



老健（介護老人保健施設）

横浜市泉区上飯田町3873-1  
電話: 045-801-7291  
<http://www.jkknet.or.jp/izuro/>

相鉄いずみ野駅徒歩15分  
またはいちょう団地循環バス乗車5分  
『上飯田中学校入口』バス停徒歩3分

リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供し在宅復帰を目的とした施設です。

### グループホームやすらぎ



(介護予防) 認知症対応型共同生活介護  
(介護予防) 認知症対応型通所介護

横浜市泉区和泉町7315-7 2F 3F  
電話 034-303-7871  
<http://izumidai.net/ghyasuragi/>

認知症の高齢者が少人数で共同生活を送りながら、専門スタッフによる身体介護と機能訓練、レクリエーションなどが受けられる施設です。

### アットホームやすらぎ



小規模多機能型居宅介護

横浜市泉区和泉町7315-7  
電話 045-306-0176  
<http://izumidai.net/ahyasuragi/>

「通いサービス」中心に「訪問サービス」「泊まりサービス」を組み合わせて、住み慣れた地域・ご自宅での生活が続けられるようご支援させていただく施設です。

### ハートケアいずみ訪問看護事業所



横浜市泉区和泉町7315-7 電話 045-306-0175  
<http://izumidai.net/hcr/>

訪問看護事業所

### あっとほーむ岡津



住宅型有料老人ホーム

横浜市泉区岡津町2461-1 電話 045-811-0070  
<http://izumidai.net/ahokadu/>

介護を必要とされる高齢者の方が外部のサービスを利用して生活する施設です。

### ハートケアいずみ居宅介護支援センター

横浜市泉区和泉町7315-7  
電話 045-301-3625

### 医療・介護に関するご相談は…

医療・介護に関するご相談は各事業所に直接お電話いただくか代表メールフォーム(QRコード)からお願いいたします。

<http://hmcg.jp/> 医療介護ひかりグループ



# 新看護部長ご挨拶

横浜いずみ台病院

看護部長 須山 直子

こんにちは、このたび看護部長に就任いたしました須山です。

いずみ台病院のある泉区は、横浜の中でも豊かな自然と田園風景のある、のどかな地域です。また、私にとっても、生まれ育った愛着のある所です。

そんな地域の皆様に頼りにされ、愛される病院になれるよう、また安心して頂けるような病院を目指して職員一同努力していきたいと思っています。

お気づきの点があれば、お声かけいただき、ご指導賜りますよう、よろしくお願いいたします。



## 2F 病棟



2階病棟は60床の療養病棟です。

臥床患者様を中心とした、長期療養を必要とする患者様方の看護をさせて頂いています。

30~60代のベテラン看護師が働いています。スタッフの大半が、育児中、またはお子さんを育てあげたお母さん看護師です。

みんな明るくお話が大好きで、時には、元の話がなんだった？と脱線してしまう事もありますが、わきあいあいと仲良く、毎日、楽しく働いています。

療養となると、患者様の大きな変化というものあまりみられません。穏やかに暮らせるように、検温のみならず患者様の表情や言動・しぐさなどを観察し、日々の変化をスタッフ同士で情報を共有する事を大切にしています。

また、ご家族様へのあいさつや言葉かけを忘れず、家族看護を大切にしていける事を日々意識し看護を提供しております。

今後も、患者様・ご家族様が安心・安全に日々が送れるような看護を心がけていきたいと思っています。



# 病棟紹介

## 1F 病棟



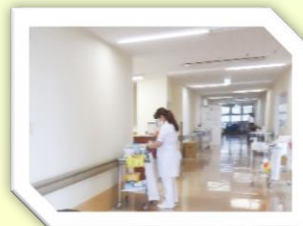
1階病棟は、40床の一般障害者病棟です。

脳血管障害後遺症の患者様や、透析患者様を中心とした慢性期医療を必要とする患者様の看護を行っています。

1階看護部は、現在チームナーシングへの取り組みを頑張っています。

1階病棟では、部屋によりますが春には桜が、夏には花火が見られます。院内でのイベントもあり、入院中でも四季を感じられるよう工夫し、患者様の入院生活が少しでも充実した物となるように取り組んでおります。

不慣れな場所への入院は、患者様はもちろんですがご家族様も不安を抱えていらっしゃると思います。少しでも不安が軽減され、安心して治療が受けられるような環境をつくるため、看護師・介護職員が力を併せ、業務にあたっております。



## 3F 病棟



3Fは医療療養60床からなる病棟で、院内の最上階にあり、見晴らしが良く明るいフロアです。

20~50代の個性豊かなスタッフが、個性を生かしつつ協力しあい長期療養を必要とする患者様の看護ケアをさせて頂いています。

それぞれのスタッフが様々な経験や知識を日々の業務の中で話し合い、患者様へより良い看護、療養空間が提供できるよう学びを深め努力しています。

長期の入院をされている患者様、又、ご家族様が安心、安楽に過ごして頂けることを、病棟全体の目標とし、スタッフ一人一人がその思いで、チームワークよく働いています。



～管理栄養士からのおすすめの一品～

# ★ 豆腐と枝豆のフワフワつくね 6月

夏野菜、酒のつまみの代表である枝豆の旬は6月～8月です。  
枝豆とは未成熟な大豆を収穫したもので、枝つきのまま使われることが多かったことから「枝豆」と呼ばれるようになったと言われています。日本では17世紀末頃から緑黄色野菜として用いられるようになってきました。栄養価が高くヘルシーフードとして海外でも人気の食材です。



## ★ [材料(4人分)]

- 鶏ひき肉 200g
- 豆腐 200g
- 枝豆 約50粒
- 玉ねぎ 1/4個
- ☆卵 1個
- ☆醤油 小さじ1
- ☆塩、こしょう 各少量
- パン粉 大さじ2
- サラダ油 大さじ1/2
- レモンまたはすだち 1/2個

## ★ [栄養成分]

- (1人分)
- エネルギー 200kcal
  - タンパク質 18g
  - 脂質 9g
  - 食塩 1g

## ★ [枝豆の効能]

- <イソフラボン>  
良質のたんぱく質・女性ホルモンに似た働きをするため、美容に効果的。
- <メチオニン>  
タンパク質の成分で必須アミノ酸。  
肝機能の働きを助け、アルコール分解を促す効果がある。お酒のおつまみにも。
- <オルニチン>  
肝臓機能の回復や疲労回復機能作用が高いアミノ酸。  
成長ホルモンの分泌を促進し、新陳代謝を活発にする。
- <カリウム>  
高血圧改善。利尿作用があるため、むくみ解消に効果的。
- <鉄分・葉酸>  
貧血に有効。
- <ビタミンB1>  
糖質をエネルギーに変えるのを助ける働きがある。  
糖質制限、ダイエットにおすすめ。
- <食物繊維>  
整腸作用、便秘解消に有効。  
※大豆アレルギーがある人、プリン体が気になる人は要注意。

## ★ [作り方]

所領時間 約30分

- 1 ボウルに鶏ひき肉、水切りした豆腐、さやから出した枝豆、玉ねぎのみじん切り、☆印の調味料を加えてよく混ぜ合わせる。
- 2 生地がゆるい場合はパン粉を少しずつ足して固さを調節する。
- 3 フライパンにサラダ油を敷き、2を小判形に形成して焼く。焼き色がついたら裏返し、中までしっかり火を通す。
- 4 塩を軽くふりかけ、お皿に盛り付け、カットしたレモンやすだちを添える。あんかけやポン酢をかけても美味しい。

## 外来受診のご案内

診療科目	内科・外科・整形外科・循環器科・歯科・歯科口腔外科・人工透析
診療曜日	月曜日～土曜日（土曜日午後は歯科のみ診療あり）
受付時間	午前 9:00 ～ 11:30、午後 13:30 ～ 16:30
休診日	日曜・祝祭日・年末年始

## 外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前1診	那須	根本	保坂	飯澤	渡部	根本
午前2診	根本	丸岡	飯澤		井上	渡部/丸岡 (注)
午前3診	藤山 (整外 専)		須藤 (循環 専)			
午後1診	渡部	飯澤	井上	井上	岡本	
午後2診	丸岡	渡部	岡本		那須	
午後3診	藤山 (整外 専)		須藤 (循環 専)			

歯科	金原	金原		金原	金原	金原
歯科	東	東	東		東	東
歯科	宮川		宮川	宮川	宮川	宮川

(注) 土曜日の丸岡医師・渡部医師は、1・3・5週渡部医師、2・4週丸岡医師となります。

## 編集後記

今号より、院内の接遇・広報委員会が記事集めなどに携わるようになりました。まだまだ、近隣にお住まいの皆様でも当院にどんな科があるのか？関連施設はどこなのか？往診対応はしているのか？歯医者さんでは普通の虫歯治療やお掃除だけでもしてもらえるのか？など、いろいろな疑問点をお持ちのようです。病院という入りにくい印象があるかとは思いますがお気軽にご相談いただければ幸いです。