



**第5号**

2009年5月発行

写真は4月下旬に撮影した、病院玄関前の花壇です。左はドウダンツツジ、真ん中のピンク色の花はアグロステンマというナデシコ科の花です。

## 第5号 もくじ

1ページ もくじ

2,3ページ 歯科より【虫歯予防とフッ素特集】

4ページ 内科より【食中毒について】

5ページ アンケート結果について  
(接遇委員会より)

5ページ 季節の行事トピックス  
(お花見)

6ページ 診療案内(外来担当医表)

6ページ 交通のご案内

# フッ素で虫歯予防！

6月の虫歯予防デーにちなみまして、今号では当院歯科診療室でも扱っております「フッ素」についての特集です。

フッ素は、歯の質を強くし、酸に負けない丈夫な歯をつくる手助けをします。  
お子様の虫歯予防に効果的です。



## 具体的には…？

### 歯のエナメル質の強化

表面のエナメル質と呼ばれる白い部分の結晶構造を変化させ、虫歯の酸に溶けにくいエナメル質に変化させます。

初期虫歯のような、歯の表面が僅かに溶かされた部分などにはフッ素が良く浸透しやすく、再石灰化という歯の修復作用が促進されます。そのため虫歯の進行を遅らせる働きがあります。

### 再石灰化の効果

### 虫歯菌の活動を

### 押さえ込む

歯に付着せずに口の中に漂っているフッ素は、虫歯菌の数を減らすことはできませんが、その働きを抑制して、虫歯の元になる酸の産生を低下させ、虫歯になりにくい状態を作ります。

ただし、進行した虫歯は、フッ素だけでは治りませんので治療が必要です

横浜いずみ台病院 歯科診療室 Tel. 045-806-1131

# 実践！フッ素ケア

～横浜いずみ台病院 歯科診療室のフッ素ケア～

当院では、お子様のお口の中の状況や、虫歯になりやすさなどを総合的に考え、一人一人に合った定期検診の期間を設定させていただいております。



フッ素の応用には、いろいろな方法があります。  
当院でおすすめる方法をご紹介します。

## 当院で行う フッ素塗布（2つの方法があります）

1. お子様に合わせて専門用具を用いたクリーニング後、約3分間フラスでフッ素配合ペーストをゆきわたらせませす。軽くうがいをした後は約1時間飲食を控えていただきます。
2. クリーニング後、高濃度（歯科医院でしか使用できません）のフッ素ジェル（リンゴ味）を塗布します。うがいをせずに唾液を吐き出すだけにして約1時間飲食を控えます。

## ご家庭で行う フッ素洗口

今すぐできる  
ホームケア  
特におすすめです！

### ミラノール®の使用法（1日1回行います）

1. 歯ブラシでしっかりとお口の中をきれいに磨いてください。
2. ミラノール液を適量（約7ml）口に含み、30秒間フクフクうがいをします。  
（上を向いてうがいをしないようにしてください。）
3. 30秒たったら液を吐き出し、その後1時間飲食を控えます。（寝る前の使用が効果的です）

フクフクうがいのできない年齢のお子様には使用できません。

ミラノールは市販されておりません。

フッ素洗口導入前には、必ず歯科医師または歯科衛生士が使用法と注意点を説明いたします。

お問い合わせは歯科受付までお気軽にどうぞ！歯科医師または歯科衛生士が対応いたします。

# 食中毒について

食中毒は、厚生労働省の統計によると、毎年2~3万人(実際はこれよりかなり多いと思われる)の患者が発生し梅雨など高温多湿となるこれからの時期(夏季)に、もっとも発生件数が多くなっています。

**食中毒とは?** 有害・有毒な微生物(細菌やウイルスなど)や化学物質等を含む飲食物、水を人が口から摂取した結果として起こる下痢やおう吐や発熱などの疾病(中毒)の総称です。

## 食中毒の種類

- (1) 細菌性食中毒 (2) ウィルス性食中毒 冬場に流行するノロウイルスなど
- (3) 化学性食中毒 イカ、サバなどで起こる胃腸炎や蕁麻疹が該当
- (4) 自然毒食中毒 毒キノコやフグなど

**細菌性食中毒** 夏場にかかるのはほとんどこれ(細菌性食中毒)であり、食中毒原因菌が食中毒症状を引き起こす仕組みについては以下の三つの型があります。

**感染型** 細菌に汚染された食品を口にすることで、菌自らが引き起こす。

- ・サルモネラ 鶏卵、鶏肉。とくに夏季の自家製マヨネーズ、アイスクリーム。
- ・カンピロバクター 牛・豚・鶏肉、鶏卵、生乳、牛指し、レバ刺し。

**生体内毒素型** 菌が腸管内で作り出した毒素により発症する。

- ・腸炎ピブリオ 夏季の未加熱魚介類、刺身、シラス等。
- ・病原性大腸菌 0157 が有名、原因食品の傾向をつかみにくい。

**毒素型** 食品内であらかじめ細菌が増殖し、産生した毒素を経口摂取することで発症する。

- ・黄色ブドウ球菌 おにぎり、すし、おつくり。
- ・ボツリヌス菌 発酵食品、いずし類、真空パック食品、ソーセージ。

患者数別では、(冬場の、ウィルス性の)ノロウイルス、カンピロバクター、サルモネラの順であり、この3種が8割を占めています。

## 食中毒にかかった時は?

### 早めの受診を

食中毒は、時には死に至ることもあるので、軽視は禁物。重症化する前に早めに医療機関へ行くようにしましょう。なお、受診する際、原因と思われる食品やおう吐物、便などをビニール袋などに入れて持参すると、診断の際の重要な手がかりになります。

### ご家庭では

食中毒を起こし、下痢やおう吐を繰り返した身体は、水分が不足し、脱水症状を起こしやすい状態にあります。看病される方は水分補給と適当な塩分、糖分などの補給に気を配ってあげてください。スポーツドリンクなどを上手に活用するのも一つの方法です。また、おう吐がある場合は、吐きやすい体位をとり、窒息しないよう留意してあげましょう。なお、下痢止め薬は場合によっては深刻な症状を引き起こすこともあり、危険です。まずは医療機関を受診し、指示をおおぎましょう。



## アンケート結果のご報告（接遇委員会より）

当院接遇委員会では昨年12月に外来、今年3月には病棟におきましてアンケートを実施いたしました。

右は、外来アンケートの集計結果です。

なお、病棟アンケートにおきましては、24枚回収。

雰囲気...

良い12、普通8、悪い1  
対応...

良い13、普通6、悪い1

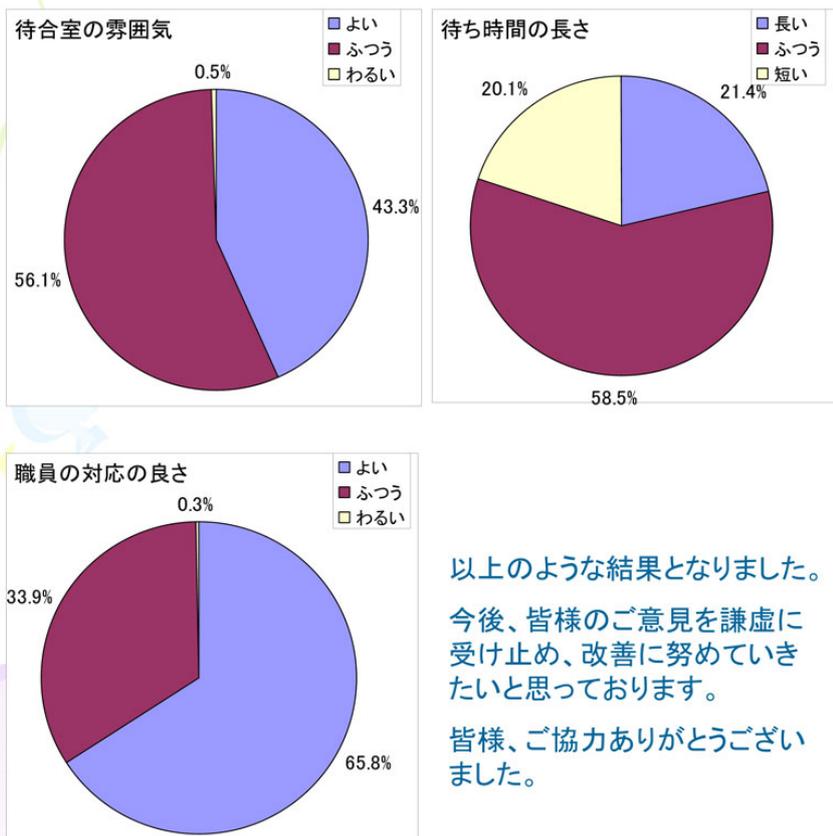
という結果でした。

集計結果を真摯に受けとめ、各職員が自らの職業にプロ意識をしっかりとって業務にあたらせていただきたいと思います。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

### 外来アンケート結果

- 先日ご協力いただきましたアンケートについて、結果をご報告させていただきます。（ご回答数：383件）



以上のような結果となりました。

今後、皆様のご意見を謙虚に受け止め、改善に努めていきたいと思っております。

皆様、ご協力ありがとうございました。

### 季節の行事 お花見 2009/05/14

4月桜が満開に咲いた頃に、いずみ台病院ではお花見が行われました。毎年行われているお花見ですが、今年は天気にも恵まれ絶好のお花見日和でした。

患者様もとても喜んで下さり、桜の香りを楽しんだり、歌を唄われている方もいらっしゃいました。

来年のお花見も、満開の桜が見られたら嬉しく思います。



# 診療案内

診療科目 内科 消化器科 循環器科 小児科 外科 整形外科 放射線科 リハビリテーション科 歯科

受付時間 月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:30 土 AM 9:00～11:30

## 担当医表

|          |     | 月              | 火              | 水        | 木        | 金        | 土              |
|----------|-----|----------------|----------------|----------|----------|----------|----------------|
| 午前       | 1 診 | 那須             | 飯澤             | 渋谷       | 飯澤       | 那須       | 那須/岡本          |
|          | 2 診 | 岡本             | 中村             | —        | —        | 中村       | 中村             |
| 午後       | 1 診 | 飯澤             | 那須             | 飯澤       | 岡本       | 岡本       | —              |
|          | 2 診 | 中村             | 岡本             | —        | 中村       | —        | —              |
| 午前<br>午後 | 歯科  | 金原<br>青木<br>池田 | 金原<br>青木<br>池田 | 青木<br>池田 | 金原<br>池田 | 金原<br>青木 | 金原<br>青木<br>池田 |

## 交通のご案内

電車：相鉄いずみ野線[いずみ野駅]  
いずみ野駅から徒歩で15分程度です。  
バス：いずみ野駅北口より三ツ境駅行きバス「和泉台」で降りていただくとすぐです。

## 横浜いずみ台病院 周辺地図



広報誌「あやめ」

第5号

2009年5月

横浜いずみ台病院

〒245-0016 横浜市泉区和泉町 7838

電話：045-806-1133 (代) FAX：045-806-1132

ホームページ：<http://izumidai.net/>

発行：横浜いずみ台病院 情報委員会