



写真は8月下旬に病院裏庭にて撮影いたしました、ブルグマンシア、別名エンジェルストランペットという花です。ダイナミックな花姿と甘い香りが特徴です。

院外誌 あやめ

第6号

お知らせ

来年の増床に向け、本年12月に新棟建設が着工する予定です。
近隣の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。 院長 飯澤

第6号 もくじ

1ページ	もくじ	5ページ	季節の行事トピックス
2ページ	当院にて実施している健診について	5ページ	横浜市救急電話相談について
3ページ	知っていますか？“咳エチケット”	6ページ	診療案内（外来担当医表）
4ページ	歯科より 歯科の定期検診って何？		

当院にて実施している健診について

今号では、当院にて実施している健康診断や検査の種類についてご紹介いたします。

1、特定健診

横浜市国保（40歳～74歳の被保険者が対象）

県内国保組合（40歳～74歳の被保険者が対象）

社会保険（40歳～74歳の被保険者の被扶養者が対象）

検査や料金の詳細につきましては、
受付までお問い合わせください。

特定健診とは？

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、平成20年4月より始まりました。主に以下の項目を実施します。

・ 基本的な項目

質問票（服薬歴、喫煙歴等） 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）

血圧測定 理学的検査（身体診察） 検尿（尿糖、尿蛋白）

血液検査

・ 脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）

・ 血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）

・ 肝機能検査（GOT, GPT, GTP）

・ 詳細な健診の項目 一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施

心電図 眼底検査 貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

2、横浜市健康診査（75歳以上）負担金なし

3、胃がん検診（40歳以上）負担金 3140円

（70歳以上）負担金なし

4、前立腺がん検査（50歳以上）負担金 1000円

（70歳以上）負担金なし

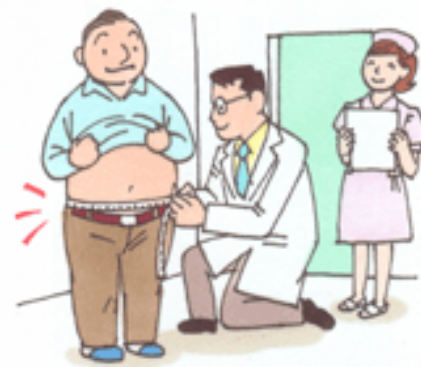
5、大腸がん検査（40歳～69歳）負担金 600円

（70歳以上）負担金なし

6、肝炎ウイルス検査（緊急肝炎） 負担金なし

（40歳～69歳）負担金 1200円

（70歳以上）負担金なし



知っていますか？“咳エチケット”

従来 12 月末頃から発生し 4 月頃までに終息していたインフルエンザが、今年は季節に関係なく流行しています。豚インフルエンザから派生した新しい型のインフルエンザに寄るものだと考えられます。

新型インフルエンザの症状は、従来のインフルエンザとほぼ同じです。急激な発熱で発症し、頭痛、腰痛、筋肉痛、全身倦怠感などの全身症状の他に咳嗽、咽頭痛、鼻汁など、風邪と似たような症状を呈します。諸症状は一週間程度で自然治癒しますが、肺炎・気管支炎・脳症等の合併症もある危険な病気なので、お子様やお年寄り等の抵抗力の弱い方は注意が必要です。

インフルエンザは咳やくしゃみの飛沫によって人から人へと感染する病気です。他人にうつさない・他人からうつされないために、うがい、手洗い、マスクの着用、咳エチケットを心がけ、人が多く集まる場所には注意しましょう。

咳エチケットとは、病気で咳やくしゃみが出るときに他人に感染させないためのエチケットです。自分ひとりではなく、家族や友人、職場、地域ぐるみで取り組むことが大切です。普段から心がけ、お子様にも習慣となるように教えてあげてください。

～ 他人からうつされない / 他人にうつさないために ～

必要のない外出、特に人が大勢集まる場所へ行くのは控えましょう。

外出をしたらうがい・手洗いをしっかり！

手洗いは石鹸を使って最低 15 秒行い、洗った後は清潔なタオル等でしっかり水分を拭き取ってください。

咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。

マスクを持っていない場合はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて 1 m 以上離れましょう（咳やくしゃみの飛沫は、2 m くらい飛び散ります）

鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐゴミ箱へ捨てましょう。

咳やくしゃみを押さえた手は、すぐに石鹸で丁寧に洗いましょう。

感染した人が咳やくしゃみを抑えた手でほかの物（ドアノブ・つり革・スイッチ等...）に触ると、そこにウイルスがくっついてしまうことがあります。そのウイルスに健康な人が触れ、その手で目や鼻・口などに触ると、そこから感染してしまうことがあります。

咳をしているひとにマスクの着用をお願いしましょう。

咳エチケットに使用するマスクは、ドラッグストア等で市販されている不織布製のものを使い捨てにするのがお勧めです。N95 マスク等の機密性の高いマスクはあまり適していません。



歯の定期検診って何をやるのかな？

当院で行う 定期検診

- 1、虫歯のチェック（必要に応じてレントゲン）
- 2、歯周病の検査（歯周ポケット検査や動揺度、歯肉の炎症度。必要に応じてレントゲン）
- 3、口腔内の歯垢・歯石のチェックと、クリーニング
- 4、ホームケアの方法アドバイス

上記内容は、全て保険適応です。

point!

歯周病は、症状を感じぬまま進行することが多い病気です。歯を支えている骨が溶かされ、歯がグラグラする...という症状を感じた時には、かなり進行していることが多く、溶けてしまった骨を元に戻すのは大変困難です。

定期的な検診を受けていただくことにより、早期に病変に気付くことができます。また普段のお手入れでは行き届かない部分は、歯科衛生士によるプロフェッショナルケアを行い、歯周病予防をバックアップしていきます。

（当院で働く歯科スタッフは、全員が国家資格を持った歯科衛生士です。）

定期検診は3～4ヶ月に1回？

検診の間隔については、担当医と担当歯科衛生士が患者様一人一人に合わせて設定しております。1ヶ月、3ヶ月、半年の患者様もいらっしゃいます。

期間が3か月以上の患者様には、検診時期になりましたら、おはがきでご連絡いたします。



ご不明な点は歯科受付までお気軽にどうぞ！歯科医師または歯科衛生士が対応いたします。

今年も7月18日・19日の両日、いずみ野小学校内にいずみ野夏祭りが開催され、当院も出店させていただきました。

大勢の人達の賑わいの中、小さなお子様に人気の金魚すくい、そして今年初めてチャレンジしたかき氷、共に完売し、大変嬉しく思います。



これも、皆様のご協力の成果と、スタッフ一同感謝しております。
地域の皆様のご支援、ありがとうございました。

『横浜市救急電話相談』 ご存知ですか？

◆ お子さんの急な病気などで、適切な対処方法を知りたいとき は…

横浜市小児救急電話相談 TEL 201-1174 (イイナーズ)

【月～金曜】18時～24時 【土曜】13時～24時

【日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)】9時～24時

* 電話がつながりにくい場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**もご利用ください。

TEL #8000 または 722-8000 【毎夜間】18時～22時

◆ 時間外診療を受け付けている病院・診療所を知りたいとき は…

横浜市救急医療情報センター TEL 201-1199 (イイクウキュウ)

FAX 212-3808 年中無休・24時間受付

* ご利用の時間帯によっては、混雑によりつながりにくい場合があります。

* 受診の際は、各医療機関に診察状況・混雑状況等をご確認ください。

診療案内

診療科目 内科 消化器科 循環器科 小児科 外科 整形外科 放射線科 リハビリテーション科 歯科

受付時間 月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:30 土 AM 9:00～11:30

担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	那須	飯澤	渋谷	飯澤	那須	那須/岡本
	2診	岡本	中村	—	—	中村	中村
午後	1診	飯澤	那須	飯澤	岡本	岡本	—
	2診	中村	岡本	—	中村	—	—
午前 午後	歯科	金原 池田	金原 池田	池田	金原	金原 池田	金原 池田

- ・担当医に変更がある場合は、外来待合室に掲示しております。また、ホームページにも随時掲載しております。
- ・なお、歯科の担当医につきましては、外科手術日や老健往診などの都合により、出勤曜日を変更させていただく場合がございます。



広報誌「あやめ」

第6号

2009年9月

横浜いずみ台病院

〒245-0016 横浜市泉区和泉町 7838

電話：045-806-1133（代） FAX：045-806-1132

ホームページ：<http://izumidai.net/>

発行：横浜いずみ台病院 情報委員会