



院外誌 あやめ  
**第7号**



**お知らせ**

増床に向け、新棟建設が着工する予定です。  
 近隣の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

**第7号 もくじ**

1 ページ	もくじ	4 ページ	季節の行事トピックス
2 ページ	年始のご挨拶	5 ページ	診療案内（外来担当医表） 編集後記
3 ページ	食の安全コラム		

『あやめ』読者の皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年は、新型及び季節性インフルエンザのワクチンや治療薬(の不足)の件で、外来患者様や近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。



本年は、以前から計画され、近隣の皆様には説明会でも説明させて頂いた増床工事がいよいよ始まります。外来患者様や近隣の皆様には、ご不自由・ご迷惑をおかけすることが予想され、心苦しく思っております。

工事は年内に終了する予定になっておりますが、どうかその間のご不便をご容赦下さいますよう、お願い申し上げます。

院長 飯澤 肇



新年明けましておめでとう御座います。

本年度は、かねてより計画のありました増築工事が始まります。

増床の概要につきましては、医療療養型が71床増床し、合計160床の入院設備を整える事となります。また歯科のユニットを5台8台に増やし、人工透析センターを開設する予定でおります。

着工は平成22年3月1日とし、完成は同年12月31日を予定しております。

工事中地域の皆様におかれましては大変ご迷惑をおかけしますが、完成後は地域医療により貢献できるよう職員一丸となっていく所存であります。

事務長 山中 継治

新年あけましておめでとうございます。

当院もようやく増築工事も始まり、それに伴い、ベッドの増床、ナース(14名)介護職(14名)の増員と、とっても忙しい年になりそうです。スタッフの人数も増えて、一回り大きな病院となります。



近隣の皆様にも十分なサービスが提供できるよう、職員一同頑張る所存でございます。

今後とも、よろしく願いいたします。

看護師長 千葉 久子

## 食の安全を考える

# ひじき



日本人は好んで海藻類を食べます。ひじき、昆布、わかめなどがあります。

10年前、和歌山県でカレー中毒事件があり死者がでました。これは、ヒ素によるもので、古くはヒ素入り粉ミルク事件がありました。また戦争にありうる化学兵器がヒ素入りです。

ひじきから摂取される無機ヒ素は、職業性に暴露される無機ヒ素と同じで、発がん性物質でもあります。人は魚介類からも多量のヒ素を摂取していますが、健康被害は国際的にも認められていません。

2004年7月に、英国食品規格庁は、ひじきを食べないように英国国民に勧告を出しています。

今、ひじきを食べているのは日本人のみと言われており、いずれ日本でも考え直す時が来るかもしれません。

サプリメントとしては控えたほうが良いし、海藻類の食べすぎは止めましょう。

また、温泉は入るもので、飲むものではありません。  
種々の添加物、喫煙、副煙流の方が危険度は高いのかもしれませんが……。



今号の食の安全コラム担当医師は、糸川医師でした。

糸川医師は、現在土曜日の外来診察を担当しております。

季節の行事 クリスマス 2009/12/15

今年も恒例のキャンドルサービスが当院病棟にて行われました。

サンタクロース、トナカイなどに扮した職員が、患者様お一人お一人の手を握りながら、プレゼントを渡しました。



皆様の顔には笑顔が溢れていて、とっても嬉しそうにしてくださる方もいらっしゃいました。見ている私も微笑ましさを感じました。喜んでいただけて、本当に良かったと思っています。

患者様、ご家族様との交流を深めるためにも、このような行事は大切なことと実感いたしました。（介護職員）

季節の行事 餅つき 2009/12/19



昨年の12月19日、当病院では恒例の『もちつき』を行いました。

温かいお餅の湯気で、辺りは真っ白でした。

つきたてのお餅も美味しくて皆様に大好評でした。

寒い中、ご参加下さった皆様、ありがとうございました。

次回のお餅つきも美味しいお餅を是非食べにいらしてください。心よりお待ちしております。

（介護職員）

# 診療案内

診療科目 内科 消化器科 循環器科 小児科 外科 整形外科 放射線科 リハビリテーション科 歯科

受付時間 月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:30 土 AM 9:00～11:30

## 担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	那須	飯澤	渋谷	飯澤	那須	那須/岡本
	2 診	岡本	中村	—	—	中村	糸川
午後	1 診	飯澤	那須	飯澤	岡本	岡本	—
	2 診	中村	岡本	—	中村	—	—
午前 午後	歯科	金原	金原	田中	金原 東	金原	金原

・担当医に変更がある場合は、外来待合室に掲示いたします。また、ホームページにも随時掲載しております。

・なお、歯科の担当医につきましては、外科手術日や老健往診などの都合により、出勤曜日を変更させていただく場合がございます。

## 編集後記

今号より、情報委員会メンバーが新しくなりました。

今後も、読んでいただく皆様に役立つ情報を掲載していきたいと思っております。

よろしくお願いいたします。(情報委員会 委員長 千葉、院外誌チーム 山尾・安倍・佐藤)



広報誌「あやめ」

第7号

2010年1月

横浜いずみ台病院

〒245-0016 横浜市泉区和泉町 7838

電話：045-806-1133 (代) FAX：045-806-1132

ホームページ：<http://izumidai.net/>

発行：横浜いずみ台病院 情報委員会