



新棟建設工事の着工にあたり、平成22年3月26日、地鎮祭が行われました。
厳かに神事が執り行われ、工事の無事を祈願いたしました。

第8号 もくじ

1ページ もくじ

2ページ 看護部紹介

3ページ 新任医師紹介

4ページ 予防接種ご予約について
季節の行事トピックス

5ページ コラム（健康診断）

6ページ 診療案内（外来担当医表）



看護部紹介

看護師長よりご挨拶

当病院は療養型と一般病棟のケアミックスの病院です。増床を予定しており、新棟建設工事が着工されました。

来年には160床3病棟と、一回り大きな病院となります。看護部も、スタッフの増員と共に更に知識技術の向上に努めます。

そして、チームワークを大切に、皆が働きやすい環境を整え、患者様にとって満足度の高い看護を目指してまいります。

看護師長 千葉久子



2階 療養病棟



3階 一般病棟



ご入院中の患者様、お見舞いに来られるご家族様のお気持ちに寄り添い、ゆとりのある、あたたかい看護を、笑顔と共に提供させていただきたいと思っております。

1階 外来



内科、外科、整形外科、健診、グループホームなどの訪問診療などを行っております。

近隣の方々のかかりつけ医として、地域に根ざした外来診療を行っております。



新任医師・歯科医師紹介



医師 丸岡 教隆

診察日 月(AM)木(PM)土

5月より勤務しております医師の丸岡です。

内科(呼吸器・アレルギー)を専門としておりますので、今後専門を生かしながら、横浜いずみ台病院で頑張っております。

よろしくお願い申し上げます。



歯科医師 風間 智之

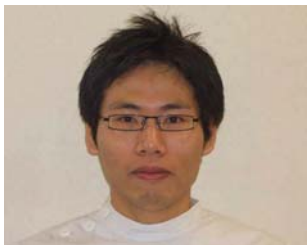
診察日 月・火・水・金・土

4月から勤務している歯科医師の風間です。

素晴らしいスタッフの中で早く慣れ、横浜いずみ台病院の一員として頑張ります。

歯科治療とは、ご自身では見えない所もありますので、ご理解いただけるまで説明し、笑顔で診療室からお帰りいただけるよう、努めていきます。

宜しくお願いします。



歯科医師 東 裕智

診察日 月・火・木・金・土

4月より、この横浜いずみ台病院 歯科に勤務しております、東 裕智といたします。

病院スタッフの皆さんと一緒に、いずみ台病院へ来られた患者様のいろいろな“困った”に少しでもお手伝いできればと思っています。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

予防接種ご予約についてお知らせ

当院では、2010年4月より、全ての予防接種が**予約制**となりました。
予防接種をご希望の方は、お手数ですが希望日の4日以上前にお電話又は受け付け窓口にてご予約の上ご来院下さい。(TEL:045-806-1133)

当院で扱っている主な予防接種

- ・MRワクチン(公費/自費)
- ・三種混合ワクチン(公費/自費)
- ・二種混合ワクチン(公費/自費)
- ・日本脳炎ワクチン(公費/自費)
- ・水痘ワクチン(自費)
- ・おたふくワクチン(自費)
- ・肺炎球菌ワクチン(自費)
- ・インフルエンザワクチン(公費/自費)
- ・B型肝炎ワクチン(自費) 他

季節の行事 トピックス

今年は花冷えが続き、開花が遅れながらも、毎年恒例のお花見が行われました。

当日は天候にも恵まれ、小さなつぼみもほころび、満開となりました。
ピンク色に染まった桜を見上げる患者様の笑顔もほころんでいました。
春の暖かさを感じるひとときでした。



介護職員 佐藤靖子



健康診断

早期発見、予防のために

健康診断は、自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。生活習慣病の多くは自覚症状がほとんどなくじわじわと進行してしまいます。手遅れにならないように年に1度は健康診断を受けましょう。40歳以上で、職場での検診を受けられない場合は各地方自治体による基本健康診査を受けましょう。

健康診断のポイント

1. 年に1度は健康診断を受けましょう。前年に異常がなくても、定期的に受けましょう。
2. 検診前も、普段どおりの生活をしましょう。
検診前だけ気をつけても正確な結果は得られません。自然体で受けましょう。
3. 要検査となったら放置しない。要検査となっているにもかかわらず放置していると検診を受けた意味がなくなってしまいます。必ず受診し、日頃の生活習慣にも目をむけましょう。
4. 検診結果は保管しておきましょう。変化している数値は、見逃さず毎年比較してみましょう。

メタボリックシンドローム は40~74歳において発症率が高まります。

原因となる内臓脂肪の蓄積は、動脈硬化やそれにつながる生活習慣病を引き起こします。

ですからメタボリックシンドロームの段階で予防することが重要です。

メタボにならないために

階段、坂道、回り道、運動をライフスタイルに、組み込みましょう。

毎日の出来る運動のオススメはウォーキング。

健康維持に最適な運動消費カロリーは1週間で2000kcal、1日当たり約300kcalといわれています。1日1万歩歩けばいいわけです。

室内自転車こぎを利用すればテレビを見ながら運動することができます。1時間こいで約300kcalの消費となります。

時間は無駄なく上手に、メタボ対策を！



師長 千葉 久子

診療案内

診療案内

診療科目 内科 消化器科 循環器科 小児科 外科
整形外科 放射線科 リハビリテーション科 歯科

受付時間 月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:30
土 AM 9:00～11:30

2010年5月10日からの担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	丸岡	飯澤	飯澤	飯澤	那須	丸岡
	2診	中村	中村	—	中村	中村	岡本
午後	1診	飯澤	那須	岡本	丸岡	岡本	—
	2診	中村	中村	—	中村	—	—
午前 午後	歯科	金原 風間 東	金原 風間 東	田中 風間	金原 東	金原 風間 東	金原 風間 東

・担当医に変更がある場合は、外来待合室に掲示いたします。また、ホームページにも随時掲載しております。

・なお、歯科の担当医につきましては、外科手術日や矯正診療日には、専門医（非常勤）の診察もごさいます。

お知らせ

情報委員会では、当院のホームページの管理運営も行ってまいります。

病院からのお知らせの他、ブログでは院内の行事や今後は新棟建設工事の進行状況などについても掲載予定です。ぜひご覧ください。<http://izumidai.net/>



広報誌「あやめ」

第8号

2010年5月

横浜いずみ台病院

〒245-0016 横浜市泉区和泉町 7838

電話：045-806-1133（代） FAX：045-806-1132

ホームページ：<http://izumidai.net/>

発行：横浜いずみ台病院 情報委員会