２０１４年１１月１０日

横浜いずみ台病院

IZUMIDAI NEWS

2014 年 11 月号

今月のお知らせ

・ノロウイルスについて

・入院患者さんのリハビリイベント

TEL　045-806-1133

ノロウイルスって?

正しい知識を持って適切に予防しましょう

汚染(感染)の原因

☆感染した調理従事者の手指を介した二次汚染。

☆汚染された食品。

☆汚染された食品を加工した時のまな板、包丁、調理器具など。

☆感染者の嘔吐物や便。

☆トイレ、手すり、ドアノブなどからの二次感染。　など

症状

☆体内にウイルスが入ってから二四～四八時間に激しい嘔吐や下痢腹痛が発生。ときには、発熱、頭痛筋肉痛を伴う。

☆症状は一～三日続くが、後遺症は残らない。

☆まれに、一日あたり二十回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になることもある。その場合、入院と点滴などの特別な処置が必要となることがある。

☆自覚症状がなくなってからもウイルスの排泄が続く事がある。（良くなったようでもまだ完治していない。）

感染予防のために

ノロウイルスは、接触や空気などを介して経口感染することがあるため、うがい・手洗いを励行して予防につとめましょう。トイレの後は、必ず二度洗いをしましょう。

食品の加熱調理

ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには、食品取扱者や調理器具からの二次汚染を防ぐことに加え、食品を中心部までしっかり加熱することが大切です。

ノロウイルス食中毒の原因食品として多いのが、ノロウイルスに汚染された二枚貝の生食や加熱不足によるものです。

生食はできるだけ避け（二枚貝は特に）、中心部まで十分加熱処理しましょう。
二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合は、85～90℃で 90 秒間以上の加熱が必要です。

当院入院患者さんのリハビリイベント

運動会を開催しました

当院では、季節ごとに入院患者さんを対象にしたイベントを開催しております。秋は運動会ということで、リハビリ職員や行事委員会、各病棟看護師・介護士など多職種職員が協力して行われました。

ラジオ体操から始まり、玉入れやボーリング、ストラックアウトなど、工夫を凝らした競技を楽しみました。

外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前1診	那須	岡本	飯澤	井上	那須	渡部
午前2診	丸岡	那須	保坂	飯澤	渡部	丸岡
午前3診	藤山（整外）	―	須藤（専・心）	―	―	―
午後1診	吉田	井上	渡部	丸岡	吉田	―
午後2診	渡部	飯澤	岡本	―	井上	―
午後3診	藤山（整外）	渡部	須藤（専・心）	吉田（専・消）	―	

編集後記

今号では、院内で定期的に行われていますが、なかなか外来の患者さんの目にとまることのない、院内イベントを中心にご紹介いたしました。入院患者さんの笑顔が本当に素敵でした!!

これから寒くなりますので、手洗い・うがい励行し、元気に冬を迎えましょう。

担当：やまお